

CLASES GRUPALES					
Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
09:30		BUNGEE		BUNGEE	
		STRETCHING		STRETCHING	
10:00		PILATES		PILATES	
15:15	JUMP + CORE		JUMP + CORE		
15:30	BODY TOTAL	ZUMBA	BODY TOTAL	ZUMBA	BODY TOTAL
16:30	BUNGEE	FUNCIONAL	BUNGEE	FUNCIONAL	BUNGEE
		PILATES		PILATES	
17:00	PILATES				PILATES
17:30	TALLER HIIT - ABDOMINALES	TALLER TREN SUPERIOR - GLÚTEOS		TALLER TREN SUPERIOR - GLÚTEOS	
		PILATES		PILATES	
18:30	ZUMBA	FUNCIONAL	ZUMBA	FUNCIONAL	ZUMBA
		YOGA		YOGA	
		PILATES		PILATES	
19:00	PILATES				PILATES
19:30	FUNCIONAL	BODY TOTAL	FUNCIONAL	BODY TOTAL	FUNCIONAL
	BUNGEE	PILATES	BUNGEE	PILATES	
		CROSS FEEL		CROSS FEEL	

MUSCULACIÓN	CARDIO
Lunes a Viernes	
7:00 a 7:45 8:00 a 8:45 9:00 a 9:45 15:00 a 15:45 16:00 a 16:45 17:00 a 17:45 18:00 a 18:45 19:00 a 19:45 20:00 a 20:45	7:00 a 7:30 7:45 a 8:30 8:45 a 9:30 9:45 a 10:30 15:00 a 15:30 15:45 a 16:30 16:45 a 17:30 17:45 a 18:30 18:45 a 19:30 19:45 a 20:30 20:45 a 21:00
Sábado	
9:00 a 9:45 10:00 a 10:45	9:00 a 9:30 9:45 a 10:30 10:45 a 11:30

Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
16:00		ACTIVATE KIDS		ACTIVATE KIDS	
18:00					PILATES
19:00	CARDIO		PILATES		TALLER
20:00	FUNCIONAL AD		ZUMBA		FUNCIONAL AD